

# In gesprek met je puber



## Hoe denkt jouw puber over.....?

In gesprek gaan met je puber is niet altijd makkelijk. Veel meer dan 'ja', 'nee', 'duh' en 'boeit me niet!' komt er vaak niet uit.

Of het gaat over het opruimen van spullen, klusjes in huis, huiswerk.

De gesprekskaartjes geven jullie de start van een gesprek samen. Uit ervaring weet ik dat er vaak meerdere dingen ter sprake komen na die ene vraag of stelling.

Tips:

- Ben nieuwsgierig naar elkaars mening.
- Zoek een geschikt moment om de vraag te stellen.
- Bedenk zelf vragen, schrijf ze op de blanco kaartjes.
- Gesprekskaarten bestaan uit vragen en stellingen.
- Veroordeel niet, luister echt naar elkaar.

Veel plezier samen.

De gesprekskaarten zijn gemaakt door *ingeverheijencoaching* deel ze gerust. Dit kan via mijn website <https://www.ingeverheijencoaching.nl/gratis>

Waarover praat je liever  
niet met je ouders?

[ingeverheijencoaching.nl](http://ingeverheijencoaching.nl)

Waar ben je trots op?

[ingeverheijencoaching.nl](http://ingeverheijencoaching.nl)

Wat vind je moeilijk?

[ingeverheijencoaching.nl](http://ingeverheijencoaching.nl)

Wat vind je leuk/mooi  
aan jezelf?

[ingeverheijencoaching.nl](http://ingeverheijencoaching.nl)

Hoe zien anderen jou  
denk je?

[ingeverheijencoaching.nl](http://ingeverheijencoaching.nl)

Wat vergeet je nooit  
meer?

[ingeverheijencoaching.nl](http://ingeverheijencoaching.nl)

Waarbij kun je hulp  
gebruiken?

[ingeverheijencoaching.nl](http://ingeverheijencoaching.nl)

Kies: werken of  
studeren?

[ingeverheijencoaching.nl](http://ingeverheijencoaching.nl)

Op wie zou je willen  
lijken?

[ingeverheijencoaching.nl](http://ingeverheijencoaching.nl)

Wat lukt nu wel, dat  
vroeger nog niet lukte?

[ingeverheijencoaching.nl](http://ingeverheijencoaching.nl)

Waar heb je pas heel hard om gelachen?

[ingeverheijencoaching.nl](http://ingeverheijencoaching.nl)

Wat motiveert jou om aan de slag te gaan?

[ingeverheijencoaching.nl](http://ingeverheijencoaching.nl)

Welk advies zou je andere pubers geven?

[ingeverheijencoaching.nl](http://ingeverheijencoaching.nl)

Wat had je vandaag anders willen doen?

[ingeverheijencoaching.nl](http://ingeverheijencoaching.nl)

Waar schaam je je stiekem voor?

[ingeverheijencoaching.nl](http://ingeverheijencoaching.nl)

Waar ben je goed in?

[ingeverheijencoaching.nl](http://ingeverheijencoaching.nl)

Op welke manier geef jij je grenzen aan?

[ingeverheijencoaching.nl](http://ingeverheijencoaching.nl)

Waar maak jij je wel eens zorgen over?

[ingeverheijencoaching.nl](http://ingeverheijencoaching.nl)

Wat is je grootste blunder?

[ingeverheijencoaching.nl](http://ingeverheijencoaching.nl)

Welke tip zou jij je ouders willen geven?

[ingeverheijencoaching.nl](http://ingeverheijencoaching.nl)

Hoe had je de dag  
voorgesteld bij het  
opstaan?

[ingeverheijencoaching.nl](http://ingeverheijencoaching.nl)

Je moet altijd je ruzies  
uitpraten.

[ingeverheijencoaching.nl](http://ingeverheijencoaching.nl)

Je moet altijd jezelf zijn.

[ingeverheijencoaching.nl](http://ingeverheijencoaching.nl)

Een leugentje om  
bestwil mag best wel.

[ingeverheijencoaching.nl](http://ingeverheijencoaching.nl)

De online wereld is niet  
minder echt dan de  
offline wereld.

[ingeverheijencoaching.nl](http://ingeverheijencoaching.nl)

De wereld zou er een  
stuk mooier uitzien  
zonder mensen.

[ingeverheijencoaching.nl](http://ingeverheijencoaching.nl)

Ik kies zelf hoe ik reageer  
op een situatie.

[ingeverheijencoaching.nl](http://ingeverheijencoaching.nl)

Ik laat mijn probleem  
oplossen.

[ingeverheijencoaching.nl](http://ingeverheijencoaching.nl)

Fouten maken MOET.

[ingeverheijencoaching.nl](http://ingeverheijencoaching.nl)

Ik hoef niet beter te zijn  
dan een ander.

[ingeverheijencoaching.nl](http://ingeverheijencoaching.nl)

Ik weet toch niet wat  
anderen denken; dus ik laat  
het los.

[ingeverheijencoaching.nl](http://ingeverheijencoaching.nl)

Mensen zijn niet lastig,  
mensen zijn verschillend.  
Dat is best lastig.

[ingeverheijencoaching.nl](http://ingeverheijencoaching.nl)

Wat je denkt dat  
anderen van je denken  
denk je zelf.

[ingeverheijencoaching.nl](http://ingeverheijencoaching.nl)

Onmogelijk is geen feit  
maar een mening.

[ingeverheijencoaching.nl](http://ingeverheijencoaching.nl)

Om je kwetsbaar te durven  
voelen, moet je sterk zijn.

[ingeverheijencoaching.nl](http://ingeverheijencoaching.nl)

Vooruit is niet altijd  
rechtdoor.

[ingeverheijencoaching.nl](http://ingeverheijencoaching.nl)

Alleen domme mensen  
hebben op iedere vraag een  
antwoord.

[ingeverheijencoaching.nl](http://ingeverheijencoaching.nl)

Soms zijn dingen niet leuk  
om nu te doen, maar wel  
leuk om straks gedaan te  
hebben.

[ingeverheijencoaching.nl](http://ingeverheijencoaching.nl)

Wie geen fouten maakt,  
maakt meestal niets.

[ingeverheijencoaching.nl](http://ingeverheijencoaching.nl)

De angst voor verandering  
is vaak groter dan de  
verandering zelf.

[ingeverheijencoaching.nl](http://ingeverheijencoaching.nl)

De terugweg bestaat niet,  
je gaat altijd ergens naar  
toe.

[ingeverheijencoaching.nl](http://ingeverheijencoaching.nl)